

STILLEN ZWISCHEN NÄHE UND ALLTAG

Die Marke Momcozy begleitet moderne Mütter und sorgt mit ihren Produkten für mehr Flexibilität beim Stillen.

Stillen wird oft als etwas ganz Natürliches beschrieben. Was dabei selten thematisiert wird: wie viel Kraft, Organisation und mentale Energie dahinterstecken. Zwischen Schlafmangel, Beruf, Haushalt und dem Wunsch, für das eigene Baby da zu sein, bleibt vielen Müttern kaum Raum für sich selbst. Genau hier möchte Momcozy ansetzen: nicht mit einem perfekten Mutterbild, sondern mit Lösungen, die den Alltag spürbar erleichtern und mehr Flexibilität schaffen sollen. Unter dem Motto »Choose yourself, too. Without compromise.« begleitet die Marke moderne Mütter zwischen Nähe, Verantwortung und dem Wunsch, sich selbst nicht völlig zu verlieren.



MOMCOZY AIR1
Die tragbare Milchpumpe wurde für mehr Flexibilität im Alltag entwickelt und unterstützt diskretes Abpumpen – zu Hause, unterwegs oder beim Wiedereinstieg in den Beruf. Der Fokus liegt auf Komfort und einer möglichst unkomplizierten Integration in moderne Alltagsroutinen.



Mutterschaft bedeutet nicht, alles allein schaffen zu müssen. Moderne Tools können keine Pause ersetzen, aber sie können Müttern helfen, sich im Alltag etwas Freiraum zurückzuholen.



4-IN-1 KOMPAKTER FLASCHEN-STERILISATOR & TROCKNER
Die All-in-One-Lösung für stressfreie Flaschenpflege vereint Sterilisieren, Trocknen, Aufbewahren und einen Automatikmodus. In unter 30 Minuten sind bis zu sechs Flaschen hygienisch sauber und trocken – platzsparend und alltagstauglich.



MOMCOZY COZY BREATH LUFTREINIGER
Kompakter Luftreiniger für das Kinderzimmer mit Echtzeit-Luftqualitätsanzeige und vierstufigem Filtersystem. Filtert Staub, Allergene und Gerüche und arbeitet im Schlafmodus besonders leise – ideal für ruhige Nächte und eine angenehmere Raumluft.



ELTERNSCHAFT BEGINNT NICHT ERST BEIM KIND

Viele Eltern wollen liebevoll und präsent sein und sind innerlich trotzdem völlig erschöpft. Zwischen Mental Load, Streit und alten Mustern bleibt oft kaum Raum für echte Verbindung. Coach **Niklas Heinen** begleitet Eltern dabei, sich selbst bewusster zu begegnen und festgefahrene Dynamiken zu verändern.

Niklas, warum beginnt Elternschaft für dich bei einem selbst?

Weil Kinder nicht auf das reagieren, was wir sagen – sondern auf das, was wir sind. Wer unverarbeitet reagiert, gibt weiter, was er selbst erlebt hat. Nicht aus Böswilligkeit, sondern weil das Nervensystem schneller ist als jeder Vorsatz. Der wirkungsvollste Weg, die eigene Elternschaft zu verändern, führt nach innen – nicht nach außen.

Was erwartet Menschen in der Arbeit mit dir?

Keine Ratschläge. Keine Techniken. Stattdessen ein ehrliches Hinschauen auf das, was wirklich passiert – in der eigenen Geschichte, im Nervensystem, in den Mustern die man aus der Kindheit mitgebracht hat. Es ist intensive Arbeit. Aber sie verändert etwas, das vorher nicht veränderbar schien.

Warum lohnt es sich, die eigenen Trigger anzuschauen?

Weil ein Trigger nie wirklich vom Kind kommt. Er kommt aus der eigenen Geschichte – aus einem Moment, einer Erfahrung, einem Muster das sich einmal tief gebahnt hat. Wer das erkennt, gewinnt etwas zurück: den Raum zwischen Reiz und Reaktion. Und in diesem Raum liegt die Freiheit.

Weitere Informationen unter:
NIKLASHEINEN.COM

